

День здоровья в детском саду – это праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.

7 апреля в нашем детском саду был проведен День здоровья. Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что делать чтобы быть здоровым?», «Витамины-защитники организма».

В общем зале для детей были организованы игры – эстафеты. Каждый ребенок проявлял ловкость, быстроту, смекалку, меткость.

Интересно, динамично прошла зарядка для педагогов и сотрудников детского сада.

Таким образом проведенные мероприятия доставили удовольствие и ребятам, и педагогам.